

富士山と相模湾を見渡す横須賀市のホテル  
会議・研修・ゼミ合宿に便利！



湘南リリーフ



SHO-01



湘南の山と海に囲まれた企業研修・合宿に人気のホテル  
神奈川県横須賀市湘南国際村 1-7-3  
TEL:046-855-6401

# 館内案内

## 避難経路図 Evacuation route map



施設名	湘南リゾート	
所在地	神奈川県横須賀市湘南国際村1-7-3	
連絡先	TEL046-855-6401   FAX046-855-6402	
Male	<a href="mailto:info@shonan-kensyu.jp">info@shonan-kensyu.jp</a>	
公式HP	<a href="https://shonan-relief.jp/">https://shonan-relief.jp/</a>	
チェックイン/アウト	チェックイン15:00	チェックアウト10:00
客室数	51室(ツイン22室、シングル29室)	
風呂/トイレ	ツイン、シングル(UB完備)	
冷蔵庫	完備(庫内空)	
冷暖房	完備(一括管理)	
収容人員	73名	
レストラン	1会場	
営業時間	夕食18:00~21:00(LO20:30)、朝食6:00~9:00(LO8:30)	
食事形態	和食定食(夕食/朝食)	
大浴場	男1、女1(露天風呂なし) ※沸かし湯	
営業時間	夕18:00~23:00、朝6:00~9:00	
アメニティ	(客室) バスタオル、フェイスタオル、バブラシ、浴衣、浴衣帯 (大浴場) ヘアブラシ、髭剃り	
駐車場(無料)	普通自動車 40台	大型バス 3台(要問合せ)
WiFi	フリーWiFi	

# ST ホテルグループ

- ① 華夕美日本海山形県鶴岡市  
TEL0235-75-2021
- ② La 楽リゾートホテルグリーングリーン  
宮城県仙台市 TEL0235-75-2021
- ③ 車山高原スカイパークホテル  
長野県茅野市 TEL0266-68-3600
- ④ 車山高原スカイパークリゾート  
長野県茅野市 TEL0266-68-2626
- ⑤ 車山ハイランドホテル  
長野県茅野市 TEL0266-68-2116
- ⑥ 蓼科パークホテル  
長野県茅野市 TEL0266-67-2600
- ⑦ 草湯温泉 冠着荘  
長野県筑北村 TEL 0263-67-2216
- ⑧ VAN スクエアガーデン  
長野県上田市 TEL 0268-75-0242
- ⑨ 湘南リゾート  
神奈川県横須賀市 TEL046-855-6401
- ⑩ 富士山リゾートホテル  
山梨県河口湖町 TEL0555-83-5550
- ⑪ THE RETREATMENT 湯河原  
神奈川県湯河原町 TEL0465-20-5432
- ⑫ ホテルヤツサ  
広島県三原市 TEL0848-67-5555

# 団体料金表

◆研修室料金表											
	研修室名	面積	定員(名)			午前	午後	夜間	1日	終日	延長
			スクール	島型	口の字	9~12	13~18	19~22	9~18	9~22	1時間
2F	203	70㎡	30	18	23	21,000	35,000	21,000	56,000	77,000	8,400
	204	99㎡	45	36	38	29,700	49,500	29,700	79,200	108,900	11,880
	205	99㎡	45	36	38	29,700	49,500	29,700	79,200	108,900	11,880
3F	301	212㎡	120	72	74	63,600	106,000	63,600	169,600	233,200	25,440
	302	141㎡	84	54	50	42,300	70,500	42,300	112,800	155,100	16,920
	303	141㎡	84	54	50	42,300	70,500	42,300	112,800	155,100	16,920
	304	24㎡			8	8,640	14,400	8,640	23,040	31,680	2,880

◆有料設備・備品料金表		◆団体(基本)				
備品名	料金	タイプ	プラン	料金(定員)		
				平日	休前日	特日
音響照明費	5,500	S	素泊	8,000	9,000	10,000
プロジェクター	5,500		朝食付	10,000	11,000	12,000
スクリーン	5,500		夕朝食付	13,000	14,000	15,000
モニター	11,000		素泊	7,000	8,000	9,000
ホワイトボード	1,100	T	朝食付	9,000	10,000	11,000
ブルーレイプレーヤー	3,300		夕朝食付	12,000	13,000	14,000
ピンマイク	3,300	※TWNシングルユースは基本料金に@1,000増				
司会台	1,100	※送客手数料:10%				
演台	1,100	◆バス・大型車(4t以上) 駐車料金				
花台	1,100	バス(大型、マイクロ)		2,000円/日		
ステージ	別途	大型車(4t以上)				
ポインター	1,100					

◆キャンセル規定①						
宿泊研修	当日~3日前	4日~15日前	16日~30日前	31日~60日前	61日~90日前	91日~申込時
実施中止	100%	80%	50%	30%	20%	10%
研修室の変更				—	—	—
客室変更				30%	20%	10%
	~14名					
	15~29名					
	30名以上					

◆キャンセル規定②				
レストラン	前日~当日	2日~4日前	5日~10日前	11日~14日前
お食事	100%	80%	50%	30%
懇親会				
日帰研修	前日~3日前	4日~15日前	16日~30日前	31~60日前
実施 / 一部中止	100%	80%	50%	30%

- ◆アクセス
- 🚗 JR:東京駅から約60分、JR逗子駅下車、バス
  - 🚗 京急:品川駅から約50分、京浜急行線逗子・葉山駅または汐入駅下車、バス20~30分
  - 🚗 東京方面から約40、横須賀ICから県道横須賀・葉山線で約15分
  - 🚗 【直行バス】横浜駅(YCAT)から「湘南国際村子安口」下車 徒歩5分

大浴場 2F



湘南の自然と海を見渡す展望風呂。ゆったり浸かって一日の疲れを癒してください。

アトリウム 1F



陽光が差し込む明るい吹き抜けのアトリウム。休憩や待合に使用出来るソファがあります。研修の合間はこちらでくつろいだり、歓談の時間をお楽しみください。団体の待合場所、機材搬入の一時待機場所としてもお使いいただけます。

ラウンジ



大きな窓からの展望が自慢のラウンジ。大切なひとや仲間との歓談のひとときに。各階にラウンジが設けられており、特に3階からは広大な相模湾を眺めることができます。館内には自動販売機もございますので、ぜひ飲み物を片手におくつろぎの時間をお過ごしください。

テラス 1F



ちょっと一息つきたい時はテラスへ。ラウンジからテラスへ抜けることができます。特に夕日の時間帯は圧巻。吹き抜ける風を感じながら、相模湾と富士山を同時に眺められる最高のスポットです！

レストラン 1F



受け取りカウンターのある広々としたお食事処です。清潔感のあるフロアでお庭を眺めながら楽しいブレイクタイムをお楽しみください。三浦半島の地元野菜をたっぷり使って手作りしています。ココロと身体にやさしい健康ごはんです。

## 企業研修向け施設(要予約)

団体様はもちろん、小～中人数向けスペースまで大小様々の研修室。  
セミナー、企業研修、株主総会、ワークショップなどにご利用いただけます。



研修室名	面積	天井高	スクール	島型	口の字
301	212㎡	約4m	90名	72名	66名
302	141㎡	約3m	84名	54名	50名
303	141㎡	約3m	84名	54名	54名
304	24㎡	約3m	-	-	8名



海と緑と建築が調和する 神奈川県立近代美術館 葉山館  
美しい景観が魅力の美術館は、日本を代表する建築家・安藤忠雄氏の設計です。神奈川県立美術館の3番目の建物として2003年に開館。晴れた日には中庭から、海と富士山が眺められます。芸術作品と自然の景観、どちらも楽しめる最高のロケーション！海を見下ろす絶景レストランも人気。 当ホテルから車で約10分  
〒240-0111 神奈川県三浦郡葉山町一色2208-1



湘南でスポーツを楽しむならここ！ 横須賀アリーナ  
バスケットボール、プロレスや大相撲の巡業が行われている横須賀市の総合スポーツ施設。神奈川県内の多くのスポーツクラブがホームゲームを開催するほか、キッチンカー販売や体験教室などのイベントも多数開催。メインアリーナとサブアリーナを繋ぐ空中通路が特徴的です。  
当ホテルから車で約20分  
〒238-0051 神奈川県横須賀市不入斗町1-2

## アクセス

バス停下車徒歩4分の好立地！都心からのアクセス◎

最寄り駅からバスでお越しの方

JR 逗子駅から「湘南国際村(逗16)(逗26)」行き「湘南国際村つつじが丘」下車 徒歩4分  
京急汐入駅から「湘南国際村(汐16)」行き「湘南国際村つつじが丘」下車 徒歩4分  
【直行バス】横浜駅(YCAT)から「湘南国際村子安口」下車 徒歩5分

電車でお越しの方

東京駅から約60分、JR 逗子駅下車、バス約20～30分  
品川駅から約50分、京浜急行線逗子・葉山駅または汐入駅下車、バス20～30分

お車でお越しの方

東京方面から約40、横須賀ICから県道横須賀・葉山線で約15分  
⇒40台駐車可能な無料駐車場のご用意があります。  
※ 大型バス・3t以上のお車でお越しの場合は、事前に現地にお問合せ下さい。

湘南リリーフ

〒240-0107 神奈川県横須賀市湘南国際村1-7-3 TEL:046-855-6401



研修室名	面積	天井高	スクール	島型	口の字
201	106㎡	約2.8m	60名	45名	38名
202	106㎡	約2.8m	60名	45名	38名
203	70㎡	約2.8m	30名	18名	23名
204	99㎡	約2.8m	45名	36名	36名
205	99㎡	約2.8m	45名	36名	36名
206	36㎡	約2.8m	-	-	18名

# おすすめ湘南観光 葉山・逗子エリア



**日本のヨット発祥の地 葉山マリーナ**  
 三浦郡葉山町にあるヨットハーバー。昭和 39 年(1964)に開業し、現在も数多くのクラブレースが開催されている人気スポット！レストラン街やショップなどがある「マリーナプラザ」を併設。気軽に海上散歩が楽しめる「江ノ島・裕次郎灯台周遊クルージング」も運航しており、家族連れやカップルで賑わっています。 当ホテルから車で約 15 分  
 〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50-2



**海遊びを思いきり楽しむ！葉山港**  
 湘南の海を一望できる葉山港は、地域のマリンスポーツの拠点として人気のスポット。葉山釣堀(あぶずり)港とも呼ばれ、様々な魚種を狙える釣り場としても有名です。青く澄んだ海で堤防釣りや海釣りが楽しめます。駐車場もあり、アクセスもよいため、ファミリーや初心者にもおすすめの釣り場です。 当ホテルから車で約 15 分  
 〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内5



**南国ムードをたっぷり満喫 小坪飯島公園**  
 並んだヤシの木と広がる青空！都心から約 1 時間でリゾート気分を味わえる異国情緒あふれる公園。サイクリングを楽しむ人達も多く、三島半島一周サイクリング記念のモニュメントがある「展望台」は憩いの場となっています。海が一望できる絶景スポットで、晴天の日は富士山も望めます 当ホテルから車で約 25 分  
 〒249-000 神奈川県逗子市小坪 5-439-2



**遠浅で波が穏やかな海水浴場 森戸海岸**  
 葉山で 1 番大きな砂浜を持つ海岸。夏以外も SUP ポートやシュノーケリング、ウィンドサーフィンが楽しめます。森戸海岸のゴールデンタイムは、サンセットやマジックアワーの時間帯！「森戸の夕照」として「かながわの景勝 50 選」に選ばれた景色は必見です。 当ホテルから車で約 15 分 〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内

# 大会議室 301 号室

スクリーンスペースを兼ねたホワイトボード、プロジェクター、登壇台のある大きな会議室です。企業研修や、株主総会、ワークショップなど、大人数でのミーティングに向いています。机と椅子の配置次第で最大 90 名様でのご利用が可能です。フロアコンセントも完備しており、延長コードを使用してノート PC の充電も可能です。



## 大会議室 使用目的

会議社員研修セミナーワークショップ企業内研修株主総会人材育成セミナーグループディスカッション展示会



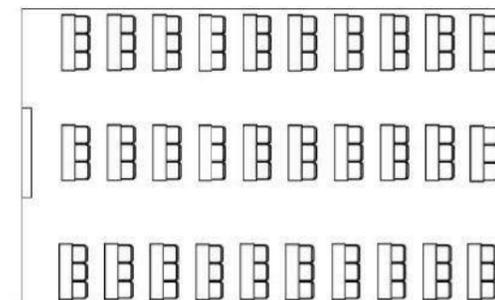
研修風景。  
座席レイアウトは  
アイランド型。

3 名掛けスクール形式で  
最大 90 名様にご利用  
いただけます。

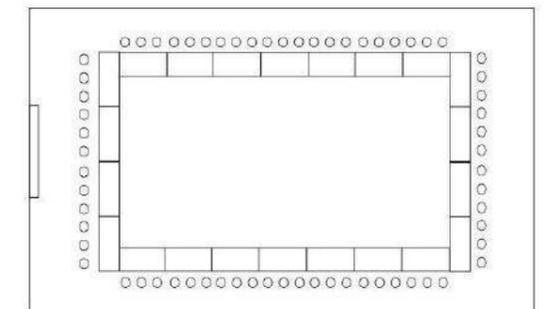


プロジェクターや  
音響照明など。  
各種取り揃えております。

大研修室の向かいに  
ある控室。小休止などに  
お使いいただけます。



レイアウトイメージ 大研修室[301] スクール形式



レイアウトイメージ 大研修室[301] ロの字形式

## 中研修室 [302・303]、小研修室[201~205]

チームごとの研修やミーティング、少~中人数向けの研修室です。

中研究室は 10人以上での会議の場に最適です。研修分野、グループごとに会場を分け、フロアを貸切りでのご利用も可能です。

小研究室は、個人面談、待合室としてご利用ください。荷物置き場として、施錠してお使いいただくことも。お手洗いは各フロアに設けておりますので、混雑せずにお使いいただけます。



使用頻度の多い  
口の字型レイアウト。



大きな窓がある日当たり  
の良い研修室。

小・中研修室は  
全 7 部屋  
20~60 名様に対応  
できる広さです。



### 貸会議室の機材のレンタル

会議室、機材の使用には事前にご予約が必要です。  
メールフォーム、もしくはお電話にてお問い合わせください。

音響照明、プロジェクター、スクリーン、モニター、ホワイトボード  
ブルーレイプレイヤー、ピンマイク、司会台、演台、花台、ステージ、ポインター

その他ご希望のもの、ご要望がある場合はご相談ください。



## ◆横須賀市 運動公園・競技場



『追浜(おいほま)公園』 【硬式野球場】 ※横須賀スタジアム



電話番号 046-865-3307  
アクセス 京急追浜駅から深浦経由田浦駅行きバス  
「Lウィング前」下車、徒歩約 2 分京急追浜駅から、  
徒歩約 15 分

住所 〒237-0061 横須賀市夏島町 2 番地 2  
【アクセス】 ※湘南リリーフより車 20 分



『不入斗(いりやまず)公園』



【陸上競技場】  
※日本陸上競技連盟第3種公認



【軟式野球場 2面】

所在地:  
〒238-0051  
横須賀市不入斗町 1-2-1  
電話:046-823-9360  
【アクセス】  
※湘南リリーフより車 15 分



【テニスコート8面(硬式4面・軟式4面)】



【弓道場】

# ロードバイクで巡る湘南！

三浦半島横断 中道コース 初心者～中級者向け

湘南リリーフ - 森戸神社 - なぎさ橋珈琲 - 横須賀駅 - バイサイドストア

湘南リリーフ



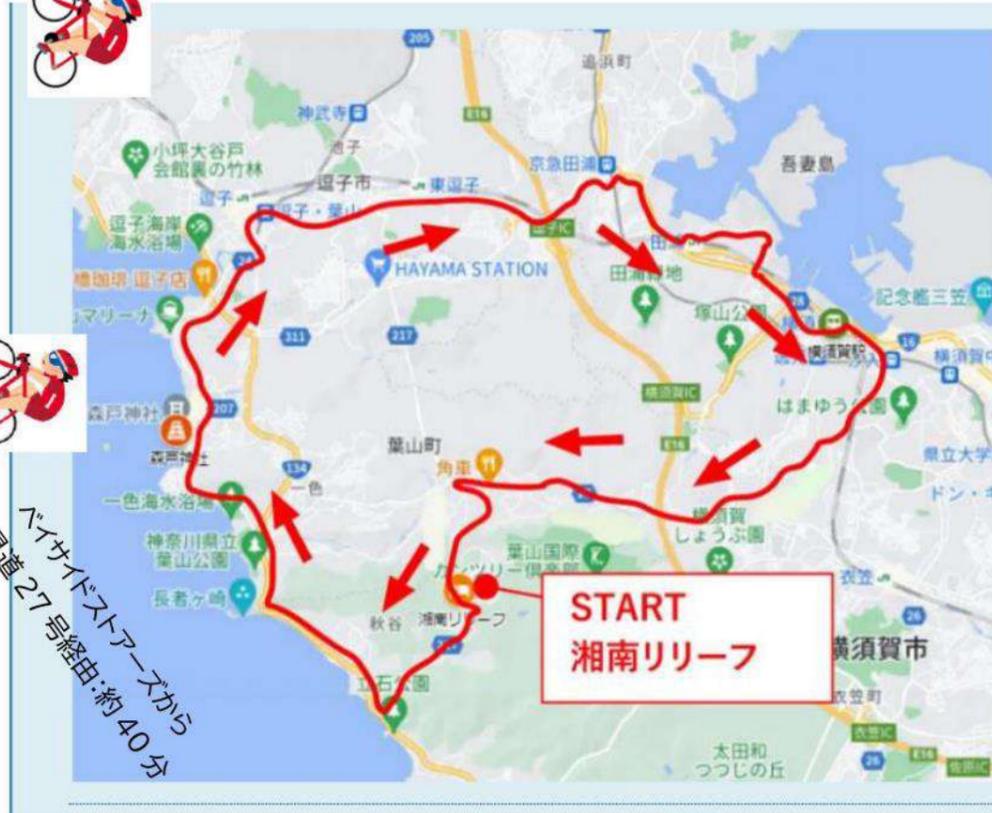
湘南リリーフから  
県道 217 号と国道 134 号経由  
:約 35 分



森戸神社



Goal



森戸神社から  
:約 10 分



なぎさ橋珈琲  
逗子店



コースカ  
バイサイドストアーズ



横須賀駅から:  
約 5 分



横須賀駅

なぎさ橋珈琲から  
横須賀街道  
/国道 16 号経由  
:約 40 分



# 客室のご案内

海が見渡せる大きな窓がある客室は、洋室(シングル・ツイン)

とご家族連れやグループ向けの和室の 3 タイプ。

2F~3F まで全 62 室、最大 98 名様宿泊できます。団体様は貸切可能です。

シングル 29R 16㎡



一人旅やワーケーション、出張に便利なシングルルーム。

お部屋は全室 Wi-Fi 完備。

アメニティは女性に嬉しい POLA です



ツイン 22R 20.5㎡



明るくて清潔な室内はすっきりとした内装の落ち着いた空間です。

天気の良い日は富士山や伊豆半島を見ることが出来ます。



和室



畳でゆったり寛げる和室。すっきりとした明るい内装です。

和室は最大 2 名様まで宿泊可能です。お子様連れのご家族や、ご友人同士のグループ旅行におすすめです。

忙しい朝に便利な 2 つ設置の洗面台。



## 共有スペース

明るい吹き抜けのロビーやアトリウム、青空と海を見渡せるラウンジで湘南時間をお楽しみください。

フロント アメニティグッズはフロントよりお持ちください



大浴場



三浦半島の自然を見渡せる  
展望風呂！

ラウンジ

湘南国際村と海を見渡す展望



テラス



アトリウム



## 湘南リリーフのお食事



新鮮な三浦半島産の海鮮と野菜  
温暖な気候と恵まれた大地、  
目の前に広がる海が育む三浦野菜。



栄養豊富で旨味たっぷり！！  
三浦野菜と相模湾の新鮮な海の幸を使ったヘルシー料理をご提供いたします。  
美味しさはもちろん、栄養バランスにも配慮した、心と身体が元気になるお食事です。



旬の美味しい魚を使った朝食をご用意！  
夕食は和食がメインの日替わり定食。  
三浦野菜たっぷりのヘルシーメニューです。  
※お食事イメージ。内容は季節や仕入れにより変わります。



## サイクリングコースロードバイクで巡る湘南！

各施設はQRコードにてご確認をお願いします

三浦半島半周コース 中級者～上級者向け

湘南リリーフ - ポートマーケット - 観音崎公園 - 横須賀港 - うらりマルシェ - ソレイユの丘 - 湘南リリーフ

湘南リリーフ



湘南リリーフから  
県道 27 号 経由  
:約 40 分



よこすかポートマーケット



Goal



ポートマーケットから横須賀海岸通り経由:約 30 分



神奈川県立  
観音崎公園



観音崎公園から  
県道 209 号 経由  
:約 15 分



長井海の手公園  
ソレイユの丘

ソレイユの丘から  
国道 134 号 経由  
:約 50 分



うらりマルシェ



うらりマルシェから  
県道 26 号  
経由:約 40 分



横須賀港



横須賀港から  
県道 215 号 経由  
:約 90 分

