

デジタルデトックス体験 湯治 長期滞在のご提案  
La 楽リゾートホテルグリーングリーン



昔を懐かしむ昭和 50 年代のノスタルジックな宿  
昭和47年に完成した昭和レトロなホテル  
この時代はデジタルとは無縁な時代。のんびりと昔をなつかしながら  
滞在しリフレッシュできるホテルです



La 楽リゾートホテルグリーングリーンが生まれた時代背景

昭和47年

沖縄が返還、パンダの来日、札幌冬季オリンピックの開催、日中国交回復、横井庄一さんが日本へ帰還、浅間山荘事件、



昭和48年

オイルショックによる物価急上昇、「ノストラダムスの大予言」出版、電話ファックスサービス開始、



昭和49年

巨人の長嶋茂雄選手の引退、佐藤栄作のノーベル平和賞受賞、コンビニエンスストア「セブンイレブン」第1号店が開店、また、スプーン曲げで有名なユリ・ゲラーの来日で、超能力・オカルトブームが巻き起こった



昭和50年

山陽新幹線、岡山・博多駅間開業、エリザベス女王来日、新商品の開発も進み、現在でも根強い人気の「きのこの山」や「パヤングソースやきそば」、缶コーヒー「ジョージア」、文具では、コクヨのノート「Campus」が発売された



昭和51年

ロッキード事件発覚・ピンクレディーデビュー・VHS方式のビデオデッキ市販開始、大和運輸が「クロネコヤマトの宅急便」サービス開始、アップルコンピュータ(Apple)設立



昭和52年

大学入試センター発足・王貞治756号世界記録認定国民栄誉賞第1号受賞者となる・カラオケ第一次ブーム(8トラック)

昭和53年

キャンディーズ引退公演&解散・池袋サンシャイン60完成・成田空港開港・スターウォーズ日本公開・サザンオールスターズデビュー  
・日中友好条約締結中国交樹立・ファミリーレストランが多数発足開店



昭和54年

国立大学共通一次センター試験開始・SONYがウォークマン(カセットテープ)を発売・NTT自動車電話誕生&発売・インベーダーゲームが市場に溢れる・ガンダム、ドラえもんなど初期アニメブーム誕生

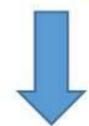
ACCESS  
交通のご案内

山形空港



就航先

羽田 伊丹 新千歳 小牧



車(レンタカー) 40分



JR 山形駅



JR 仙山線 40分  
(作並駅経由)

仙台空港



就航先

新千歳 新潟 名古屋 伊丹 関西 神戸



広島 福岡 沖縄



国際線就航先

ソウル 北京 大連 上海 香港 台北

JR 仙台駅

JR 仙山線 30分  
(作並駅経由)

🚆 電車でお越しの方



🚗 お車でお越しの方



〒989-3431 宮城県仙台市青葉区作並字二橋 5-12  
TEL:022(395)2011  
FAX:022(395)2972

# ST ホテルグループ




① 華夕美日本海山形県鶴岡市  
TEL0235-75-2021




② La 楽リゾートホテルグリーン  
宮城県仙台市 TEL0235-75-2021




③ 車山高原スカイパークホテル  
長野県茅野市 TEL0266-68-3600




④ 車山高原スカイパークリゾート  
長野県茅野市 TEL0266-68-2626




⑤ 車山ハイランドホテル  
長野県茅野市 TEL0266-68-2116




⑥ 夢科パークホテル  
長野県茅野市 TEL0266-67-2600




⑦ 草湯温泉 冠着荘  
長野県筑北村 TEL 0263-67-2216




⑧ VAN スクエアガーデン  
長野県上田市 TEL 0268-75-0242






⑨ 湘南リリーフ  
神奈川県横須賀市 TEL046-855-6401




⑩ 富士山リゾートホテル  
山梨県河口湖町 TEL0555-83-5550




⑫ ホテルヤツサ  
広島県三原市 TEL0848-67-5555




⑪ THE RETREATMENT 湯河原  
神奈川県湯河原町 TEL0465-20-5432

## 昭和55年

- ・ポカリスエット発売開始・松田聖子デビュー・山口百恵婚約引退・任天堂ゲーム&ウォッチ発売・長島巨人終了・ジョンレノン射殺事件
- ・TOTOウォシュレット発売開始・漫オブーム(TV影響)が起きる



## 昭和56年



- ・ピンクレディー解散・イギリスチャールズ皇太子ダイアナと結婚・ジャズダンスがブームとなる
- ・パソコンが10万円以下となる サントリーウーロン茶発売開始・ワードプロセッサが誕生

## 昭和57年

- ・ペットボトルが市場に登場・500円硬貨誕生・東北&上越新幹線開業
- ・CDプレーヤー誕生・NTTカード式公衆電話登場・エアロビクスダンス流行
- ・ゲートボール普及・JRフルムーン旅行



## 昭和58年



- ・青函トンネル貫通・TDL東京ディズニーランド開園・おしんブーム
- ・任天堂ファミリーコンピュータ発売開始
- ・TV番組多様化視聴率重視型番組が増加
- ・パソコン&ワープロが市場に溢れる・レンタルレコード店が開業
- ・六甲の美味しい水にはじまる水ビジネスの誕生

## 昭和59年

- ・風の谷のナウシカ公開・グリコ森永事件・衛星放送(BS)開始・フライデー発刊
- ・ロサンゼルスオリンピックが開催、CM~三菱「ミラージュ」エリマキトカゲのCMで話題



## デジタルに到達していない時代

デジタルデトックス&昭和50年代に使用できるツール

ホテルグリーングリーンは昭和47年オープン

この時代は現在にくらべてすべてがアナログの時代。

滞在中はそんな時代にタイムスリップして、当時の旅の楽しみ方をアレンジしたデジタルデトックスを体験し、スマホやPCといったデジタル機器と距離を置きながら旅を楽しむ体験ができます

# デジタルデトックスとは



スマートフォンやパソコンなどのデジタル機器から一定期間離れることで、心身の疲労やストレスを軽減する取り組みです。

デジタルデトックスとは、スマホや PC といったデジタル機器と距離を置くことです。一般的に、ルールを設けて一定期間スマホや PC の利用を控えます。

デジタルデトックスが必要な理由は、スマホや PC の長時間利用が精神的・身体的健康を害する場合があります。長時間デジタル機器に触れ続けていると、知らないうちにストレスや疲労が溜まってしまいます。また、首こりや肩こり、ブルーライトによる目や脳の疲れも避けられません。デジタルデトックスをおこなうことで、このようなデジタル機器による弊害を軽減できます。

デジタルデトックスに、明確な定義はありません。各個人が、現在のスマホや PC の利用状況に合わせてどのようにデジタルデトックスをおこなうかを決めてよいのです。

徹底的なデジタルデトックスが必要な場合には、通院や入院による治療という方法もあります。ゆったり取り組みたい場合には、自分に合った方法で継続していけば大丈夫です。(再春館製薬 HP)

## 【デジタルデトックスのメリット】

- 脳や身体をリセットできる
- 過度な情報や刺激による疲労やストレスから解放される
- オフラインでのコミュニケーションや自然とふれ合う時間が増える
- 作業効率が向上し、短時間でより多くの仕事や勉強をこなすことができる
- クリエイティブな思考も促進され、新しいアイデアが浮かびやすくなる



団体予約 価格表 2025年2月2日改定

団体商品料金	バイキング	和室Aタイプ
1名様	A	19,000
	B	20,100
	C	21,200
	D	22,300
	E	30,000
2名様	A	16,500
	B	17,600
	C	18,700
	D	19,800
	E	25,000
3名様	A	15,400
	B	16,500
	C	17,600
	D	18,700
	E	23,900
4名様	A	14,300
	B	15,400
	C	16,500
	D	17,600
	E	22,800

団体商品料金	バイキング	和室Bタイプ
1名様	A	21,200
	B	22,300
	C	23,400
	D	24,500
	E	32,200
2名様	A	18,700
	B	19,800
	C	20,900
	D	22,000
	E	27,200
3名様	A	17,600
	B	18,700
	C	19,800
	D	20,900
	E	26,100
4名様	A	16,500
	B	17,600
	C	18,700
	D	19,800
	E	25,000
5名様～ 6名様	A	15,400
	B	16,500
	C	17,600
	D	18,700
	E	23,900

宴会団体 和洋室A				
ランク	作並	広瀬川	青葉	
1名様	A	23,000	22,000	20,500
	B	24,100	23,100	21,600
	C	25,200	24,200	22,700
	D	26,300	25,300	23,800
	E	34,000	33,000	31,500
2名様	A	20,500	19,500	18,000
	B	21,600	20,600	19,100
	C	22,700	21,700	20,200
	D	23,800	22,800	21,300
	E	29,000	28,000	26,500
3名様	A	19,400	18,400	16,900
	B	20,500	19,500	18,000
	C	21,600	20,600	19,100
	D	22,700	21,700	20,200
	E	27,900	26,900	25,400
4名様	A	18,300	17,300	15,800
	B	19,400	18,400	16,900
	C	20,500	19,500	18,000
	D	21,600	20,600	19,100
	E	26,800	25,800	24,300

宴会団体 和洋室B				
ランク	作並	広瀬川	青葉	
1名様	A	25,200	24,200	22,700
	B	26,300	25,300	23,800
	C	27,400	26,400	24,900
	D	28,500	27,500	26,000
	E	34,000	33,000	31,500
2名様	A	22,700	21,700	20,200
	B	23,800	22,800	21,300
	C	24,900	23,900	22,400
	D	26,000	25,000	23,500
	E	29,000	28,000	26,500
3名様	A	21,600	20,600	19,100
	B	22,700	21,700	20,200
	C	23,800	22,800	21,300
	D	24,900	23,900	22,400
	E	27,900	26,900	25,400
4名様	A	20,500	19,500	18,000
	B	21,600	20,600	19,100
	C	22,700	21,700	20,200
	D	23,800	22,800	21,300
	E	26,800	25,800	24,300
5名様～ 6名様	A	19,400	18,400	16,900
	B	20,500	19,500	18,000
	C	21,600	20,600	19,100
	D	22,700	21,700	20,200
	E	25,700	24,700	23,200

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			E	E	B	C
5	6	7	8	9	10	11
B	A	A	A	A	B	C
12	13	14	15	16	17	18
C	B	A	A	A	B	C
19	20	21	22	23	24	25
B	A	A	A	A	B	C
26	27	28	29	30	31	
B	A	A	A	A	B	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						C
2	3	4	5	6	7	8
A	A	A	A	A	B	C
9	10	11	12	13	14	15
B	B	A	A	A	B	C
16	17	18	19	20	21	22
A	A	A	A	A	B	C
23	24	25	26	27	28	
B	A	A	A	A	B	

2025年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						C
2	3	4	5	6	7	8
A	A	A	A	A	B	C
9	10	11	12	13	14	15
A	A	A	A	A	B	C
16	17	18	19	20	21	22
B	B	B	B	C	C	D
23	24	25	26	27	28	29
B	B	B	B	B	C	D
30	31					
B	B					

2025年4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		B	B	B	B	C
6	7	8	9	10	11	12
B	A	A	A	A	B	C
13	14	15	16	17	18	19
B	A	A	A	A	B	C
20	21	22	23	24	25	26
B	A	A	A	A	B	C
27	28	29	30			
C	B	C	B			

2025年5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				B	C	D
4	5	6	7	8	9	10
D	D	A	A	A	B	C
11	12	13	14	15	16	17
A	A	A	A	A	B	C
18	19	20	21	22	23	24
A	A	A	A	A	B	C
25	26	27	28	29	30	31
A	A	A	A	A	B	C

2025年6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
A	A	A	A	A	B	C
8	9	10	11	12	13	14
A	A	A	A	A	B	C
15	16	17	18	19	20	21
A	A	A	A	A	B	C
22	23	24	25	26	27	28
A	A	A	A	A	B	C
29	30					
A	A					

2025年7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		A	A	A	B	C
6	7	8	9	10	11	12
A	A	A	A	A	B	C
13	14	15	16	17	18	19
A	A	A	A	A	B	C
20	21	22	23	24	25	26
B	B	B	B	B	B	C
27	28	29	30	31		
B	B	B	B	B		

2025年8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					C	D
3	4	5	6	7	8	9
C	B	B	B	B	C	D
10	11	12	13	14	15	16
F	D	D	D	D	D	D
17	18	19	20	21	22	23
C	B	B	B	B	C	D
24	25	26	27	28	29	30
B	B	B	B	B	C	D
31						
B						

2025年9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A	A	A	A	B	C
7	8	9	10	11	12	13
A	A	A	A	A	B	C
14	15	16	17	18	19	20
C	A	A	A	A	B	C
21	22	23	24	25	26	27
B	B	A	A	A	B	C
28	29	30				
A	F	A				

2025年10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			A	A	B	C
5	6	7	8	9	10	11
A	A	A	A	A	B	C
12	13	14	15	16	17	18
B	A	A	A	A	B	C
19	20	21	22	23	24	25
A	A	A	A	A	B	C
26	27	28	29	30	31	
A	A	A	A	A	B	

2025年11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						C
2	3	4	5	6	7	8
B	A	A	A	A	B	C
9	10	11	12	13	14	15
A	A	A	A	A	B	C
16	17	18	19	20	21	22
A	A	A	A	A	B	C
23	24	25	26	27	28	29
B	A	A	A	A	B	C
30						
A						

2025年12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A	A	A	A	B	C
7	8	9	10	11	12	13
A	A	A	A	A	B	C
14	15	16	17	18	19	20
A	A	A	A	A	B	C
21	22	23	24	25	26	27
A	A	A	A	A	B	D
28	29	30	31			
D	E	E	E			

## デジタルデトックスの効果・メリット（再春館製薬 HP 参照）

デジタルデトックスをすると、どのような効果・メリットがあるのでしょうか。主な4つのメリットを解説します。

### ① 集中力や創造性が高まる

デジタルデトックスをすると、集中力や創造性が高まるといわれます。スマホがすぐ側にある状況は、常に誰かとつながっている感覚があって気が散るものです。メッセージのやりとりなどでしょっちゅうスマホを手にとっていては、もちろん集中できる環境とはいえません。何か集中してやり遂げたいことがあるときは、デジタルデトックスを試みるとよいでしょう。画家がアトリエにこもったり、作家が書斎にこもったりするようなイメージですね。デジタル機器との接触を断つことで集中力が増し、創造性が磨かれるはずですよ。



### ② 脳疲労やストレスが軽減される

スマホを見るのが休憩や娯楽になっている人は多いと思います。しかし、長時間スマホを見続けるのは頭や心がかなり疲れるのです。また、インターネットや SNS では不快な情報や攻撃的な言葉を目にするのも多く、知らないうちに大きなストレスを感じているかもしれません。日々触れるたくさんの言葉に、私たちは知らず知らずのうちに大きな影響を受けるものです。入ってくる情報量を制限することで、脳の疲労やストレスの軽減が期待できます。



### ③ 睡眠の質が向上する

デジタルデトックスは、睡眠の質を改善できることも大きなメリットです。長時間スマホや PC を見ていると、昼夜逆転しやすいという弊害があります。なぜならスマホや PC が放つ強い光は、体が夜モードへ切り替えるのを阻んでしまうといわれているからです。私たちの体は、たくさんの光を浴びることで朝や昼を認識して、暗くなることで夜を認識します。そうして体内時計を整えているのです。夜にスマホや PC のブルーライトを浴びていると、睡眠のリズムが狂いやすくなります。特に、寝る直前までスマホを眺めてしまう人は、おやすみモードを設定したり、寝室にスマホを持ち込まないようにしたりしてみましょう。



#### ④時間にゆとりが生まれる

「忙しい」「時間がない」と感じている場合にも、自覚している以上の時間をスマホに奪われている可能性があります。

スマホを眺める時間が減れば、それだけの時間、別のことが出来るのです。

ただ、何も他のことをやる元気がないからこそスマホを眺めているという時もあると思います。

それでも、自分でも「いま無駄なことをしているな」と気づいた時には、そっとスマホの画面を閉じて休むことに集中してみたいかがでしょうか。

必要なのは、より純粋な休息かもしれません。

デジタル機器は生活必需品として欠かせないツールですが、過度な利用によって「デジタル疲れ」を引き起こす可能性があります。デジタルデトックスは、デジタル機器と上手に付き合っていくためにも有効な取り組みです。



昭和 47 年に完成した昭和レトロなホテル  
この時代はデジタルとは無縁の時代  
スティックにならずにデジタルデトックスをしながら、  
滞在しリフレッシュできるホテルです

## La 楽リゾートホテルグリーングリーン

〒989-3431 宮城県仙台市青葉区作並字二橋 5-12  
TEL:022 ( 395 ) 2011 FAX:022 ( 395 ) 2972



## やまでら (りっしゃくじ) 山寺 (立石寺)

古来より悪縁切り寺として信仰されてきた、通称・山寺の名で知られる立石寺。

1015 段の階段の先にある奥之院や五大堂からの眺めは見事！

ここで詠まれた松尾芭蕉の句

「閑さや岩にしみ入る蝉の声」も有名です。

住所:山形市山寺 4456-1

TEL:023-695-2816(山寺観光協会)

一般参拝:8:00~17:00 拝観料:300円



## 了美ヴィンヤード&ワイナリー

Ryobi Vineyard & Winery

住所 宮城県黒川郡大和町吉田字旦ノ原 36-15

TEL022-725-2106

営業時間

レストラン ランチ 11:00 ~15:00 (LO 14:30)

ディナー(貸し切りプラン) 17:30 ~ 21:00

ショップ 10:00~17:00

休業日 レストラン 火曜日 ショップ 年中無休



了美ヴィンヤード&ワイナリーは、大和町の豊かな自然に囲まれた宮城県内最大規模のワイナリーです。レストランでは、葡萄畑を見ながら地元の食材を使用した季節ごとの料理を味わうことができ、ワインとのマリアージュを楽しむことができます。レストランに併設されたショップでは、ワインやシードル、地元の地場産品を販売しています。敷地内には一棟貸しの宿泊施設もあり、自然を感じながらゆったりとした時間を過ごすこともできます。



# 仙山線鉄道施設群

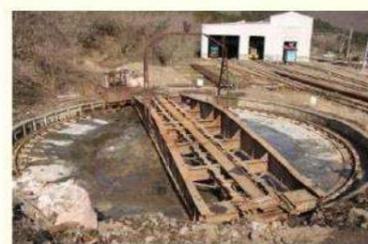
交流電化発祥地の仙山線作並エリア

昭和6年(1931年)開業の作並駅には「交流電化発祥地」の石碑がある。これは、昭和29年(1954年)に交流電化試験線として仙山線の仙台-作並駅間が指定され、鉄道の発展に貢献したことを示す貴重な記念碑なんだとか。



湯の街作並観光交流館ラサントには  
鉄道動輪飾られている

SLの転車台



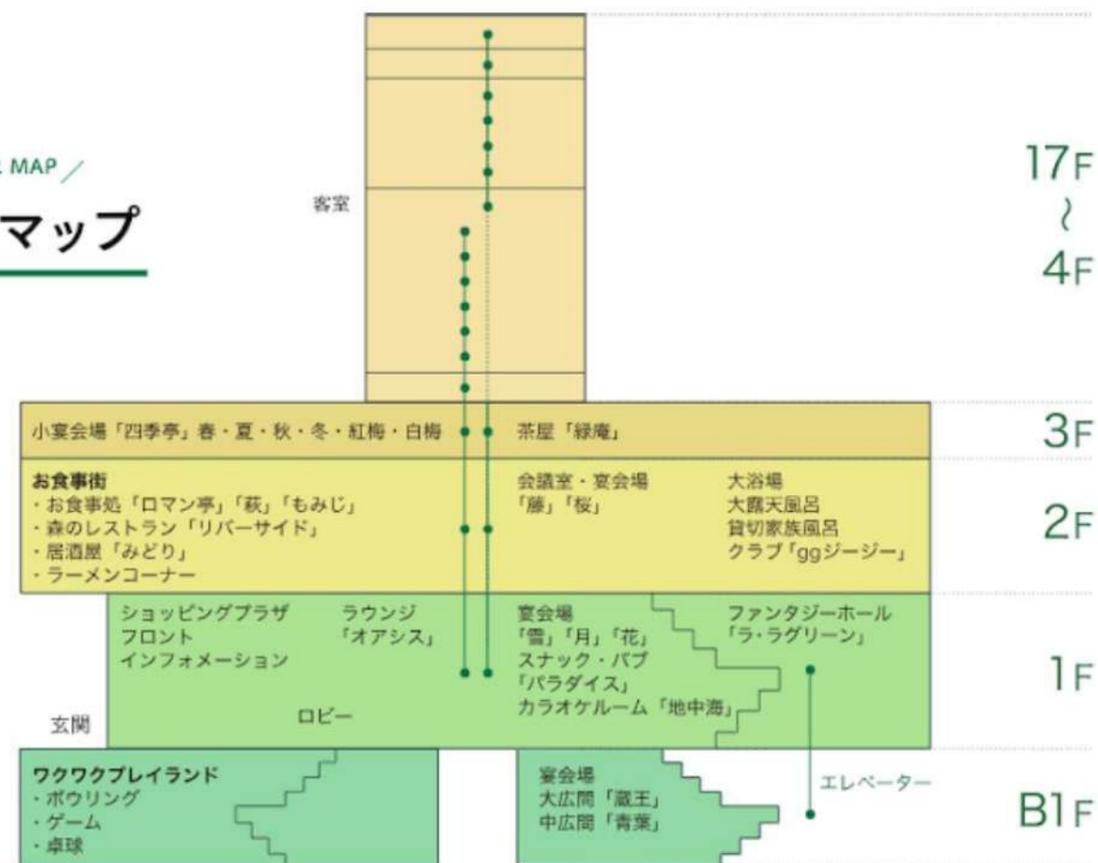
JR 仙山線作並駅  
仙台市青葉区作並字相ノ沢 4-5



湯の街作並観光交流館ラサント  
仙台市青葉区作並元木2-7  
022-391-4126

## 施設概要 EQUIPMENT

### FLOOR MAP フロアマップ



フロント・ロビー



ボーリング場



大浴場



森のレストラン  
「リバーサイド」



ファンタジーホール  
「ララ・グリーン」



宴会場 蔵王



ロマン亭



クラブ GG

建 物 地上 17 階・地下 1 階(全館冷暖房完備&バス・トイレ付)  
収 容 1,000 名  
客 室 客室総数 206 室(和室 6 室+和洋室 193 室+特別室 7 室)  
駐車場 大駐車場完備(無料)

【ペットに関して】 当館では盲導犬等の介助犬を除き、ペットの入館はお断りしております。  
予めご了承くださいませようお願い申し上げます。





# 飲食



夕食 朝食キッチンスタジオ

メインホール La楽グリーン 2F

広さ 600 平方メートルの大メインホール。朝・夕のバイキング会場としてだけでなく、広々としたステージと音響照明設備を使用した大規模な催しも可能です。

夕食 一部 17:30~19:30  
二部 19:45~21:00  
※大衆演劇ショーは2部で行います

朝食 7:00~8:30 (9:00clause)

ランチタイム  
屋台レストラン  
11:00~13:00 (ラストオーダー)  
※13:00~大衆演劇ショー昼の部



昼食 大衆演劇鑑賞プラン



幕の内弁当プラン 立寄り昼食  
3日前まで要予約

昼宴会プラン 要予約

## 作並周辺の紅葉 自然散策

### かまくらやま 鎌倉山(ゴリラ山)



仙台市中心部から国道 48 号線を西に向かうと、作並温泉の手前に見える鎌倉山。ある角度から見るとゴリラの顔に似ていることから、通称は「ゴリラ山」。秋には紅葉も楽しめるそうです。

標高	520m
登山適期	新緑やニリンソウは 4 月下旬～、 紅葉は 10 月中旬が見頃
グレーディング	体力度:1/技術的難易度:1

### ほうめいしじゅうはちたき 鳳鳴四十八滝

大小さまざまな滝が奏でる不思議な水音が、まるで伝説の鳥・鳳凰の鳴く声のように聞こえたことから、いつしかこの辺りの滝を「鳳鳴四十八滝」と呼ぶようになったとか。



### じょうぎによらい さいほうじ 定義如来 西方寺

本尊に阿弥陀如来像を祀り、古くから縁結び・子授け・安産にご利益があるとされる寺。定義さんと呼ばれ親しまれ、カップルで参拝に訪れる人も多いたか。参拝の後は名物の三角あぶらあげをいただくのがおすすめ!



住所:仙台市青葉区大倉字上下 1 TEL:022-393-2011  
一般参拝:7:00~17:00  
祈祷受付:8:00~15:30(日曜・祝日 7:30~15:30)  
※冬期は変更あり  
拝観料:無料





## 作並溪流釣り場

仙台市青葉区作並字深沢山1

022-395-2828

作並溪流釣り場は関山峠を望む静かな渓谷の中、

広瀬川上流の自然の流れの中で、気軽に本格的な溪流づりが楽しめます。

- ニジマス えさつり 2時間大人 2,700円 小人 1,900円
- イワナ えさつり 2時間 3,100円
- ニジマス ルアー・フライ 2時間大人 2,900円
- イワナ&ニジマス兼用  
ルアー・フライ 2時間 3,900円



### バーベキューセット&いも煮会セット 手ぶらでOK!



炭火焼き牛バーベキューセット

1人前 2450円

仙台風いも煮会セット(味噌)

1人前 1900円

山形風いも煮会セット(醤油)

1人前 2100円

## ニッカウヰスキー 仙台工場 (宮城峡蒸溜所)



ジャパニーズウヰスキーの父といわれる竹鶴政孝が創業したニッカウヰスキーの蒸溜所で、北海道の余市蒸溜所に次いで二番目に造られたウヰスキーの原酒工場です。ウヰスキー愛好家の間ではよく余市のウヰスキーは「男性的」、宮城峡のウヰスキーは「女性的」と評価されることがあるとか。



### ニッカウヰスキー宮城峡蒸溜所

名称:ニッカウヰスキー仙台工場 宮城峡蒸溜所

住所:宮城県仙台市青葉区ニツカ1

電話番号:022-395-2865

URL<https://www.nikka.com/distilleries/miyagikyo/visit/>



## ロマン亭 2F

2名から12名様までご利用できるお食処晴れの日やお祝いなどに...



お料理コース	
月の膳	牛ステーキ他
風の膳	牛すき焼き他
花の膳	宮城県産豚の しゃぶしゃぶ他



## 近日オープン予定情報

2F 2次会場 クラブGG

### 森のレストラン「リバーサイド」

近日中レストランとして提案予定 (現在は BQT 会場)



2F  
ラーメンコーナー/居酒屋 みどり

B1F  
プールバー 地中海



# アミューズメント



昼公演 13:00~ 芝居と歌謡ショー 2公演 夜公演 19:45~ 歌謡ショー 1公演

会場 2Fメインホール La 楽グリーン ※宿泊のお客様は夜の部の公演のみ無料で観劇できます

毎日開催 立ち寄り入浴 10:00~16:30 大衆演劇お休みの時は休業させていただきます

昼食 幕の内弁当付き大衆演劇鑑賞プラン 3日前まで要予約



麦飯石低温サウナ  
じっくり時間をかけて、  
体の奥から老廃物を出す  
体にやさしい麦飯石低温サウナ

## ファミリープール

3月中旬オープン  
11月までのオープン予定です



隣接

## フルーツ王国 山形のフルーツ狩り



温室ハウスさくらんぼ狩り 5月31日から6月10日  
露地さくらんぼ狩り 6月上旬から7月上旬まで



もも狩り 8月上旬~9月上旬 期間:8月中旬~9月上旬 期間:8月中旬~9月上旬 期間:10月



FRUITS GARDEN RULAVE  
仲野観光果樹園 



 王将果樹園



フルーツ狩りプラン・お土産付プラン お問い合わせください



あなたも舞台の主演に！扇子を使った舞踊体験

扇子を使って舞踊体験

扇子を使った日本の舞踊を体感！役者の指導のもと、扇子を優雅に操りながら、美しい所作や流れるような動きを学びます。しなやかな手の動きや表情の表現を身につけ、和の美しさを全身で感じられる貴重な機会。大衆演劇ならではの舞踊の魅力を十分に楽しめます。



役者と並んで着物で記念撮影！華やかなひとときを体験



着物を着て役者との写真撮影

着物を身にまとい、日本文化の雰囲気を感じながら、役者と一緒に記念撮影をすれば、まるで時代劇の世界に入り込んだような特別な思い出に。華やかな衣装を纏いながら、大衆演劇の魅力を体感し、忘れられない一枚を残しましょう。

体験ツアー後は、ホテル内レストランで豪華なバイキングを楽しみ、温泉でリラックスできます。

01 バイキングの魅力

ホテル内レストランでは、日本料理や各国の料理が楽しめる豪華なバイキングを提供しています。新鮮な食材を使った料理が豊富に揃い、訪れた方々に満足感を与えます。

02 麦飯石低温サウナ

麦飯石低温サウナでは、身体の奥から老廃物を排出し、リフレッシュ効果が高まります。心身ともに癒されるサウナです。

03 見渡せる大露天風呂

広大な自然を見渡せる大露天風呂では、四季折々の美しい景色を楽しむことができます。心身共にリフレッシュしてください。



昭和の懐かしいボーリング場

地下1F アミューズメントコーナー



卓球 / ゲームコーナー



プレイランド 2025年2月～  
 ボーリング 卓球 12:00～23:00  
 ゲーム 10:00～23:00  
 カラオケ 10:00～24:00

営業時間  
 5:00～25:00



※8:00～10:00 まで  
 男女交代で清掃時間あります



ファミリープール  
 9:00～18:00



マッサージコーナー新規オープン

温泉&リラクゼーション 温泉大浴場 じゃぶ〜ん



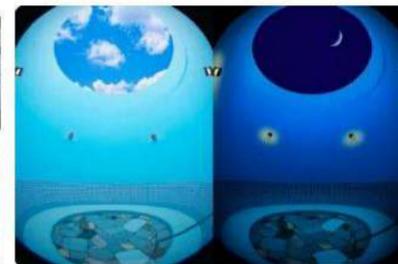
貸切風呂  
 45分 1,650円



麦飯石低温サウナ  
 じっくり時間をかけて、  
 体の奥から老廃物を出す  
 体にやさしい麦飯石低温サウナ



女性専用風呂



## 客室タイプ



### 和洋室 A

洋室ツイン + 和室 6畳 定員 4名



### 和洋室 B

洋室ツイン + リビング + 和室 8畳 定員 6名



### 和室

和室 12畳 + 和室 7.5畳 定員 8名



### 和洋特別室

洋室ツイン + リビング + 和室 10畳 定員 6名



### 洋室ツイン

洋室ツイン + リビング 定員 2名



### 洋室トリプル

洋室ツイン + リビング 定員 2名

La楽リゾートHotel  
**Green Green**  
グリーングリーン

## ツアー内容 体験プログラム

### 華やかに舞い、剣が煌めく！大衆演劇の世界へ飛び込もう

#### 観劇体験 60分

大衆演劇の観劇体験では、役者の迫力ある演技や華やかな舞を間近で楽しめます。特に女形・剣舞・舞が見どころで、観るだけでなく演技やチャンバラ体験も可能。舞台の一部となり、日本文化の魅力を深く体感できます。



## ツアー内容 体験プログラム

### 役者と共に殺陣に挑戦！迫力のチャンバラ体験

#### チャンバラ体験

チャンバラ体験で、時代劇の世界に飛び込もう！役者の指導のもと、刀の構え方や立ち回りを学べます。躍動感あふれる動きや殺陣の技を体験することで、大衆演劇の迫力を肌で感じられる貴重な機会です。日本の伝統芸能を存分に楽しめる特別な体験をお楽しみください。



## 企画概要

日本文化をたっぷり楽しむユニークなツアー内容と、その魅力を要約した企画概要です。

### ツアー名

「日本文化を五感で楽しむ！ 剣舞・女形・舞の旅」と題し、視覚、聴覚、体感を通じて日本文化を満喫します。

### 場所と対象

La楽リゾートホテル グリーングリーンを舞台に、訪日外国人と日本文化に興味を持つ方々を対象としたツアーです。

### 所要時間

ツアーの所要時間は120分で、効果的に日本の大衆演劇の魅力を伝え、豊かな体験を提供します。

## 大衆演劇とは？

大衆演劇は華やかな演出と迫力ある演技が特徴で、特に「女形」「剣舞」「舞」が人気です。

STEP

01

### 女形の美しさ

女形は男性役者が美しい所作と衣装で女性を演じる幻想的な演技です。美しい動きと華やかな衣装が観客を魅了します。

STEP

02

### 剣舞の魅力

剣舞は俊敏な動きと迫力ある殺陣を駆使し、観客を圧倒するダイナミックな演技で、緊張感あるシーンが観劇の醍醐味です。

STEP

03

### 舞の優雅さ

舞は扇や和傘などの小道具を用いて、優雅で繊細な動きで情緒豊かに表現する演技です。心を癒す幻想的なパフォーマンスです。

## ツアー内容 受付・オリエンテーション

大衆演劇体験ツアーは受付とオリエンテーションから始まり、参加者に歴史や魅力を紹介します。

### 受付とオリエンテーション

ツアー開始後、まずは受付を済ませます。オリエンテーションでは大衆演劇の概要を説明し、参加者がリラックスできるよう写ります。

### 大衆演劇の歴史と魅力

大衆演劇の歴史と魅力を簡潔に紹介します。これにより参加者は、ツアー内容をより深く理解でき、興味を持つことができます。

## 宴会場

大宴会場 蔵王 240 畳の宴会場 150 名の宴会可能です



宴会場 雪 24 畳・月 24 畳・花 33 畳 萩 45 畳・もみじ 24 畳



## 会議室



『藤』105 平方メートル 現在改装中  
『桜』各 55 平方メートル



※料金に関しましてはご相談ください  
二次会場 クラブ GG 会議用お弁当

La楽リゾートHotel  
**Green Green**  
グリーングリーン

# 今後の大衆演劇公演



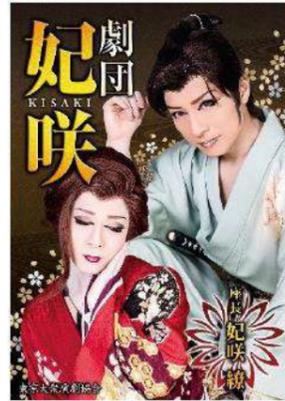
作楽座 5月公演 劇団荒城



作楽座 6月公演 劇団美鳳



作楽座 7月公演 劇団駒三郎



今後出演予定劇団



## ご挨拶

### はじめに

日本の文化を体験しながら楽しむことで、特別な旅の思い出を提供します。

この企画は大衆演劇を通じて、参加者は日本の伝統的な文化を五感で感じることができます。

一生に一度の体験を通じて、日本文化へ忘れられない思い出を作ることができます。参加者同士の交流も楽しめます。

