

信州が
塵表閣本店
JINPYOKAKU HONTEN

湯田中渋温泉郷 上林温泉



塵表閣のお部屋

落ち着いた離れの宿が特徴

明治・大正・昭和・平成・令和と五代にわたり風情ある老舗和風旅館としての伝統にこだわりながら、現代風の快適さを備えたお部屋にて、静かな時をお過ごしいただけます。

[月見亭 特別室 二人静]
ねむの木を眺める 丸窓の部屋



[養春亭 入勝]
俗世を忘れる 静寂の部屋



[養春亭 国光]
古を偲ぶ 追憶の部屋



[売夏亭 廣業]
星の湯に癒される くつろぎの部屋



[吟心亭 去来]
閑談の種を拾う 並木の部屋



[売夏亭 驥山]
自然を愛でる 心の部屋



創作料理

季節の一番美味しい食材を厳選

春の山菜、夏の信州野菜、秋のきのこ。
りんごで育った「信州牛」に信州そば。



高原野菜、信州産フルーツ、米どころとしても名高い長野県。食材そのものを味わっていただけるように、丁寧に汁を取った料理は日々の疲れを癒してくれる優しい味付けです。

朝食

信州味噌を使ったお味噌汁と、地元産大豆のお豆腐。ふっくらと炊き上げたお米は木島平産のコシヒカリ。



何処か懐かしくも贅沢な朝食も、もちろん女将の真心料理。絵手紙を思わせる和紙のメニューは、女将が一枚一枚手ずから書き上げています。

和会席と楽しむ地酒

女将の手作り食前酒をまずは一杯。信州の旬を味わう料理のお供には、やはり地酒が良く合います。



当館では志賀高原の麓、沓野で約 200 年にわたり酒造りを続けている玉村本店様の地酒をお出ししています。寒冷な気候と清冽な水から生まれた端麗・旨口の酒は、古くからは湯治場のお酒として親しまれてきました。土地の味覚を心ゆくまで堪能ください。

信州の旬を味わう

食材の宝庫「信州」の旬の味を楽しむ、女将の心づくしの創作料理。豊かな土地の恵みをたっぷりとお堪能いただける、旬会席をお楽しみください。



「りんごで育った信州牛」は、豊かな自然の中で築き上げたブランドです。口の中でとろけるような柔らかさと、まろやかな甘みをお楽しみいただけます。安全管理が徹底された信州産 100% の A4 から A5 ランクの牛肉をご提供いたします。メニューで個体識別番号をご確認いただけます。

りんごで育った信州牛
地元産のりんごをふんだんに与えて、大事に育てたブランド牛



「地獄谷野猿公苑」まで徒歩 30 分、近隣観光の拠点として好立地

お車でお越しの方

- 関越自動車道 - 藤岡 J.C.T - 上信越自動車道 - 信州中野 I.C - 志賀中野有料道路 - R292 バイパス (オリンピック道路) - 沓野渡 I.C (上林)
- 中央自動車道 - 岡谷 J.C.T - 長野自動車道 - 更埴 J.C.T - 上越自動車道 - 信州中野 I.C - 志賀中野有料道路 - R292 バイパス (オリンピック道路) - 沓野渡 I.C (上林)
- 北陸自動車道 - 上越 J.C.T - (中郷 I.C) - 上越自動車道 - 信州中野 I.C - 志賀中野有料道路 - R292 バイパス (オリンピック道路) - 沓野渡 I.C (上林)

電車でお越しの方

- 東京 (長野新幹線約 100 分) - 長野 (長野電鉄線) 特急約 50 分 - 湯田中 (バス 10 分) - 上林下車徒歩 0 分
- 名古屋 (中央西線特急約 180 分) - 長野 (長野電鉄線) 特急約 50 分 - 湯田中 (バス 10 分) - 上林
※湯田中駅からの送迎あり (要予約)

湯田中渋温泉郷 上林温泉 塵表閣 本店
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町上林温泉
TEL 0269-33-3151 FAX 0269-33-2638
Mail : info@jinpyo.jp URL : https://jinpyo.jp/



混浴露天風呂



男湯



女湯

- ◆ 泉質…弱アルカリ性低張性高温泉
- ◆ 効能…神経痛、筋肉痛、関節痛など

施設のご案内

総客室数	6 室 (二人静・入勝・国光・廣葉・去来・驥山)
お風呂	共同浴場 (混浴露天風呂 / 男湯 / 女湯)・各室温泉内風呂
お食事処	雪花亭 (半個室 : 6 部屋)
団体用のお部屋	歓喜台 (宴会や会合などにご利用いただけます)
展示館	円実 (つぶらみ)
円実 (つぶらみ)	無料
チェックイン / チェックアウト	15:00 / 11:00
駐車場	乗用車 6 台
収容台数	シャンプー・リンス / 石鹸 / タオル / バスタオル / ボディタオル / シャワーキャップ / 歯磨き一式 / くし / ドライヤー / 髭剃り / 化粧落とし / 洗顔料 / 化粧水 / 乳液 / 綿棒 / コットン / 浴衣 / 羽織 / 草履
アメニティー	



文人墨客たちに愛された名湯 上林温泉

上林温泉は、志賀高原の山裾にたたずむ美しい自然に囲まれた静かな温泉地で、古くから文人墨客たちに愛されてきた文化・芸術の里です。

塵表閣では、地獄谷から汲み上げられた源泉 100% の温泉が露天風呂や内風呂へと惜しみなく溢れています。

ゆったりと贅沢に良質の湯をお楽しみ下さい。

【小路】

ちょっとした小路ですが、朝と夜の雰囲気をお楽しみいただけます。



【帳場 (フロント)】

帳付けをする際に、「ふーっ」とひと息、お寛ぎいただけるようにスペースを設けております。明治・昭和の時を感じられる空間となっております。



【季節を感じる中庭】

夏は涼しく、冬は雪景色が寂しくもあり「凜」とした情緒を感じられる庭となっております。静かな時をお過ごしください。



【お食事処 - 雪花亭 (半個室)】

離れにあるお食事処でお召し上がりいただけます。りんごで育った、信州牛のすき焼きやステーキ・信州産の食材を心ゆくまでご堪能ください。

【展示館 - 円実】

塵表閣ゆかりの文人墨客・武人・政治家の作品を展示しております。彼らがこの宿に残した創造浪漫が、いまなお館内に輝き続けております。大変貴重な作品を、是非ご覧ください。



文人墨客に愛された 静寂の源泉宿

明治三十四年、長野県上林温泉を開湯した初代館主・小林民作。彼が築いた温泉旅館は末松謙澄により「塵表閣」と命名されました。木々の静寂に包まれるこの宿は、夏目漱石、与謝野晶子、林芙美子、川端康成など数多くの文人墨客や、武人、政治家、皇族に愛され現在に至ります。

還元系温泉を源泉掛け流しで楽しむ至極。明治・大正・昭和・平成・令和と百余年受け継がれる由緒ある温泉旅館をお楽しみください。



ようこそ「塵表閣」へ

明治三十四年から続く、古い建物も改修を行い現在にいたりますが、当館の顔とも言える玄關はお越ししいただいたお客様にも大変気に入っていただいております。